

# Kursplan vom 26.–30.04.2021

Bitte melden Sie sich zu den Kursen an

Montag 26.04.2021	Dienstag 27.04.2021	Mittwoch 28.04.2021	Donnerstag 29.04.2021	Freitag 30.04.2021	
8:30–9:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil</b> mit Ingo		9:00–9:45 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Johanna			<p><b>Alle Kurse mit Anmeldung</b></p> <p>über unsere App</p> <p>oder online über <a href="https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen">https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen</a></p> <p>oder telefonisch 06821 – 919 662</p>
9:30–10:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Ingo	9:00–9:45 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Johanna	10:00–10:45 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Johanna	10:30–11:30 Raum 1 <b>Yoga</b> mit Ingo	10:00–10:45 Raum 1 <b>Rehasport Neurologie</b>	
	10:30–11:15 Raum 1 <b>Rehasport Orthopädie</b>				
18:00–18:45 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Johanna		18:00–18:45 Raum 1 <b>Pilates</b> mit Timo		18:00–18:45 Raum 1 <b>Faszientraining</b> mit Johanna	<p><b>Legende</b></p> <p><b>Rehasport Kurse</b></p>
	19:00–19:45 Raum 3 <b>Dr. Wolf Zirkel / Rehasport</b> für alle		19:00–19:45 Raum 1 <b>Zumba</b> mit Tanja		

## Öffnungszeiten

Mo & Mi: 8–12 & 16–20 Uhr \* Di, Do, Fr: 8–13 & 16–20 Uhr \* Sa & So: geschlossen



Vogelstraße 4-8 66538 Neunkirchen  
 T 06821 / 91 96 62 F 06821 / 91 96 61  
 E info@aktiv-gesundheitspark.de  
 I www.aktiv-gesundheitspark.de

Stand 21.04.2021  
 Änderungen vorbehalten.