

Kursplan vom 19.–23.04.2021

Bitte melden Sie sich zu den Kursen an

Montag 19.04.2021	Dienstag 20.04.2021	Mittwoch 21.04.2021	Donnerstag 22.04.2021	Freitag 23.04.2021	
9:30–10:15 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Ingo		9:00–9:45 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Johanna			Alle Kurse mit Anmeldung über unsere App oder online über https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen oder telefonisch 06821 – 919 662
	10:30–11:15 Raum 1 Rehasport Orthopädie		10:30–11:30 Raum 1 Yoga mit Ingo	10:00–10:45 Raum 1 Rehasport Neurologie	
18:00–18:45 Raum 1 Wirbelsäulengymnastik mit Johanna		18:00–18:45 Raum 1 Pilates mit Timo		18:00–18:45 Raum 1 Faszientraining mit Pascale	Legende Rehasport Kurse
	19:00–19:45 Raum 1 Dr. Wolff Zirkel / Rehasport für alle		19:00–19:45 Raum 1 Zumba mit Tanja		

Öffnungszeiten

Mo & Mi: 8–12 & 16–20 Uhr * Di, Do, Fr: 8–13 & 16–20 Uhr * Sa & So: geschlossen



Vogelstraße 4-8 66538 Neunkirchen
 T 06821 / 91 96 62 F 06821 / 91 96 61
 E info@aktiv-gesundheitspark.de
 I www.aktiv-gesundheitspark.de

Stand 15.04.2021
 Änderungen vorbehalten.