

# Kursplan vom 7.–30.06.2021

Bitte melden Sie sich zu den Kursen an

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:30–9:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil</b> mit Ingo		8:30–9:15 Raum 1 <b>Aerobic</b> mit Johanna	8:30–9:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil</b> mit Ingo	8:30–9:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Johanna	<b>Alle Kurse mit Anmeldung</b>  über unsere App  oder online über <a href="https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen">https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen</a>  oder telefonisch 06821 – 919 662
9:30–10:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Ingo	9:00–9:45 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Johanna	9:30–10:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Johanna		10:00–10:45 Raum 1 <b>Rehasport Neurologie</b>	
10:30–11:00 Raum 1 <b>Gleichgewicht &amp; Koordination</b> mit Pascale	11:00–11:45 Raum 1 <b>Rehasport Orthopädie</b>	10:30–11:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik ohne Bodenteil</b> mit Tanja	10:30–11:30 Raum 1 <b>Yoga</b> mit Ingo	11:00–11:45 Raum 1 <b>Rehasport Orthopädie</b>	
				14:30–15:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik Rehasport Orthopädie</b>	
16:00–16:45 Raum 1 <b>Rehasport Diabetes</b>	16:30–17:15 Raum 1 <b>Rehasport Atemgymnastik</b>			15:30–16:15 Raum 1 <b>Rehasport Onkologie</b>	<b>Legende</b>  <b>Rehasport Kurse</b>
17:00–17:45 Raum 1 <b>Rehasport Orthopädie</b>	17:30–18:15 Raum 1 <b>Yoga</b> mit Ingo	17:00–17:45 Raum 1 <b>Rehasport Orthopädie</b>		17:30–18:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik Rehasport Orthopädie</b>	
18:00–18:45 Raum 1 <b>Body &amp; Mind</b> mit Johanna	18:30–19:15 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Ingo	18:00–18:45 Raum 1 <b>Pilates</b> mit Timo	18:00–18:45 Raum 1 <b>Ganzkörpertraining</b> mit Johanna		
19:00–19:45 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Tanja	19:30–20:15 Raum 2 <b>Rehasport Zirkeltraining</b>	19:00–19:45 Raum 1 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> mit Ingo	19:00–19:45 Raum 1 <b>Zumba</b> mit Tanja		
<b>Öffnungszeiten</b> Mo, Do: 8:00–12:00 & 16:00–20:00 * Di, Mi: 8:00–12:00 & 16:00–20:30 Fr: 8:00–12:00 & 14:00–20:00 * Sa, So: geschlossen					 <b>Gesundheitspark Neunkirchen</b> Vogelstraße 4-8 66538 Neunkirchen T 06821 / 91 96 62 F 06821 / 91 96 61 E info@aktiv-gesundheitspark.de I www.aktiv-gesundheitspark.de
Stand 4.06.2021 Änderungen vorbehalten.					