

Herbstzeit – Gelenkfitzeit: Die ideale Unterstützung in Sachen Gelenkgesundheit



Der Vortrag von Ingo über Gelenkerkrankungen, primär Arthrose, fand so großen Anklang, dass es im November drei Zusatztermine gegeben hätte.

Sie können aber auch ohne Besuch des Vortrags aktiv werden und Ihre Knochen und Gelenke fit machen.

Menschen mit Gelenkbeschwerden leiden bei den sinkenden Temperaturen und der vermehrten Luftfeuchtigkeit wieder verstärkt unter ihren Beschwerden. Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung weltweit. Sie stellt eine frühzeitige oder übermäßige Abnutzungserscheinung der Gelenkknochen dar, ausgelöst durch eine Knorpelschädigung, die bis zum völligen Verschwinden des Knorpels in den Gelenken führen kann.

Häufig sind Medikamente und letztlich Operationen die angebotene Lösung. Doch viel zu wenig wird gesehen, dass es jeder ein großes Stück weit selbst in der Hand hat, den natürlichen Alterungsprozess („Verschleiß“) durch entsprechend gesunde Ernährung und ausreichend richtige Bewegung hinauszuzögern und einer Arthrose erfolgreich vorzubeugen.



Überschüssige Pfunde reduzieren, auf eine vielseitige und ausgewogene Ernährung achten, Rauchen einschränken oder reduzieren, ausreichend bewegen und trinken.

Die Hauptaufgaben der Knochen:

- Sie bilden die Grundlage für Form und Statik Ihres Körpers.
- Sie schützen die wichtigen inneren Organe vor Verletzungen (der Schädel umschließt Augen und Gehirn, der Brustkorb Lunge und Herz).
- Sie sind passiver Teil ihres Bewegungsapparates zusammen mit Knorpeln und Gelenken.
- Sie dienen als Mineralstoffspeicher (Calcium, Phosphat).

BODYMED bietet ein Aktionspaket als ideale Unterstützung in Sachen Gelenkgesundheit mit SANA-PRO COMPACT liquid arthro und SANA-PRO TRINKGELATINE.

SANA-PRO COMPACT liquid arthro



Das Flüssig-Konzentrat ist in seiner besonderen Zusammensetzung speziell auf die Bedürfnisse des Knorpelstoffwechsels abgestimmt. Glucosamin ist der Grundbaustoff für alle Knorpel, Sehnen, Bänder und Knochenstrukturen im Körper und spielt eine wichtige Rolle bei der Reparatur sowie dem Wiederaufbau geschädigter Knorpel in den Gelenken und der Wirbelsäule. Auch Chondroitin ist ein wichtiger Bestandteil des Knorpelgewebes. Seine bioaktive Form, das Chondroitinsulfat, bindet große Mengen Wasser im Bindegewebe und gibt ihm dadurch seine Elastizität und seine stoßdämpfenden Eigenschaften. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel bei.

SANA-PRO TRINKGELATINE



Gelatine ist ein Protein mit hohem Gehalt an Hydroxyprolin, einer Aminosäure, die Hauptbestandteil von Knorpel, Sehnen und Bindegewebe ist. Gelatine trägt zum Erhalt einer normalen Gelenk- und Knorpelfunktion bei. Die SANA-PRO TRINKGELATINE zeichnet sich durch sehr gute Löslichkeit aus. Sie wird gut vom Körper aufgenommen, da die enthaltenen Proteine bereits aufgeschlossen sind. Neben den wichtigen Aminosäuren enthält die SANA-PRO TRINKGELATINE Vitamin C. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel bei.

Werden Sie aktiv – Machen Sie Ihre Gelenke und Knochen fit mit dem Ziel: Endlich wieder schmerzfrei leben!