



# Der "Hammer-Tipp"

Kommen Sie jetzt auf Wohlfühlkurs



So einfach geht's!



morgens

- ✓ DAY START  
(1 Portion als Mahlzeiterersatz – vielfältige Rezeptideen inklusive)



mittags

- ✓ HEPALEAN®  
(1 Portion vormittags, zum Beispiel 11 Uhr)
- ✓ ausgewogene Mischkostmahlzeit
- ✓ SANA-PRO WEIGHT SUPPORT<sup>4</sup>  
(1 Kapsel zum Essen)



abends

- ✓ ausgewogene Mischkostmahlzeit
- ✓ SANA-PRO WEIGHT SUPPORT<sup>4</sup>  
(1 Kapsel zum Essen)



### **1. BODYMED DAY START ALS FRÜHSTÜCK**

Starten Sie mit der Extraportion Eiweiß in den Tag. Der Proteinkick am Morgen macht über Stunden satt, unterdrückt Heißhunger, gleichzeitig nehmen Sie über den Tag weniger Kalorien zu sich. Auf extra Kohlenhydrate kann gut und gerne verzichtet werden.

### **2. BODYMED HEPALEAN AM VORMITTAG**

Das Geheimnis: Hafer-Beta-Glucane, die löslichen Ballaststoffe. Diese quellen im Magen auf, sorgen für eine schnellere Sättigung. Durch die verzögerte Magenentleerung sind Sie auch länger satt. Die verlangsamte Verdauung führt zudem zu einer verzögerten Aufnahme von Zucker ins Blut. Der Vorteil: gleichmäßigere und niedriger verlaufender Blutzuckerspiegel – Heißhungerattacken werden vermieden.

### **3. BODYEMD SANA-PRO WEIGHT SUPPORT**

zum Mittag- und Abendessen. Der hochwertige 4-fach-Komplex für den Stoffwechsel. Diese spezielle Mikronährstoff-Kombination aus Chili- und Grüntee-Extrakt, Chrom sowie L-Carnitin unterstützt Energieverbrauch und Fettverbrennung. Das bringt den Stoffwechsel in Schwung – Ihrer Figur zuliebe.