

Aktualisierung Trainingsbedingungen / Juli 2021

Seit 17.05.2021 haben wir auf der Basis tagesaktueller Tests wieder geöffnet.

Geimpfte (2. Impfung liegt länger als 14 Tage zurück) und Genese (Positiv-Test muss mindestens 28 Tage und darf maximal 6 Monate zurückliegen) sind mit Nachweis von der Testpflicht befreit.

Ab Juli buchen wir wieder Mitgliedsbeiträge ab. Unsere Spendenaktion läuft noch weiter.

Mitglieder mit vertraglich festgelegten Trainingszeiten können im Juli und August uneingeschränkt trainieren. Die geltenden Öffnungszeiten sind am Ende aufgelistet.

Die Auflagen

Testung

Zutritt ist nur mit einem tagesaktuellem, negativen Schnelltest gestattet mittels Vorlage eines Tageszertifikats einer privaten oder im Auftrag des Saarlandes betriebenen Teststation. Der Test darf nicht länger als 24 Stunden zurückliegen. Das Ergebnis ist durch die durchführende Stelle zu bescheinigen.

Zugelassene Selbsttests können Sie mitbringen. Diese sind ebenfalls beweiskräftig und werden daher vor Ort unter unserer Aufsicht durchgeführt. Ob Ihr Test zugelassen ist, können Sie auf folgender Seite nachschauen: www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Antigentests/_node.html

Tests vor Ort sind ebenfalls möglich! Unsere Teststation befindet sich vor unserem Eingang. Ein Test kostet 5 Euro. **Aktuelles Angebot: 6 Tests zum Preis von 3!**

Sonntags ist unsere Teststation geschlossen. Bitte lassen Sie sich in anderen Testzentren innerhalb der 24-Stunden-Gültigkeit testen lassen.

Geimpfte (2. Impfung liegt länger als 14 Tage zurück) und Genese (Positiv-Test muss mindestens 28 Tage und darf maximal 6 Monate zurückliegen) sind mit Nachweis von der Testpflicht befreit.

Umkleide/Duschen/Sauna

Die Umkleide darf zum Umziehen und die Spinde zur Verwahrung Ihrer Sachen genutzt werden. Bitte sperren Sie ALLE Kleidungsstücke in den Spind. Benutzen Sie die Bänke vor den Spinden nicht als Ablagefläche. Sollten Sie Ihre Tasche nicht einschließen, dann platzieren Sie sie bitte auf dem Spind.

Die Duschen sind seit 14.06.21 wieder geöffnet. Zur Gewährleistung des Mindestabstands ist die mittlere Dusche jeweils gesperrt.

Die Sauna läuft seit 1.07.21 wieder. Mit Voranmeldung: Sagen Sie Bescheid, wenn Sie innerhalb der Sauna-Öffnungszeiten (lt. Aushang) saunieren möchten und beachten Sie eine 30-minütige Vorlaufzeit. Die erlaubte Anzahl Personen im Ruheraum: 6. In der Saunakabine: 3. Bei der Nutzung der Sauna ist die Einhaltung eines Mindestabstands von 1,5 m in jede Richtung zwischen Personen durch versetztes Sitzen zu gewährleisten. Die Sitz- oder Liegefläche jeder Person muss vollständig durch Handtücher so abgedeckt sein, dass kein Hautkontakt zu den Sitz- oder Liegeflächen entsteht. Aufgüsse und das Verwedeln der Luft sind nicht erlaubt.

Kurse / Rehasport

Die Kurspläne werden an die Nachfrage angepasst. Wegen begrenzter Höchstzahl erlaubter Teilnehmer ist Anmeldung erforderlich. Sie können sich über unsere App anmelden oder online <https://termin.e-app.eu/gesundheitspark-neunkirchen> oder telefonisch unter 06821 - 919 662.

Gerätetraining

Bitte bringen Sie ein eigenes, ausreichend großes Badetuch als Unterlage mit und desinfizieren Sie die benutzten Teile der Geräte mit den zur Verfügung stehenden Desinfektionstüchern.

Bitte trainieren Sie ohne hochintensive Belastung, um eine potentiell hohe Tröpfchenbildung zu vermeiden. Tragen Sie bitte eine FFP2 oder OP Maske ohne Ausatemventil, wenn Sie sich zwischen den Geräten bewegen und achten Sie auf das richtige Tragen über Mund und Nase. Beim Ausüben der Übungen kann die Maske abgenommen werden.

Halten Sie zu Mittrainierenden einen Abstand von mind. 1,50 m.

Empfang/Bistro

Melden Sie sich zu jedem Training am Empfang an und ab zur Nachverfolgung etwaiger Infektionsketten. Den An- und Abmeldevorgang können Sie mit Ihrer Mitgliedskarte selbst vornehmen.

Innengastronomie ist wieder gestattet. Wir bitten, nicht eigenständig Tische und Stühle umzustellen.

An der Theke ist die Ausgabe von Getränken zum Mitnehmen gestattet mit Einweg-Bechern von uns oder selbst mitgebrachten Behältnissen. Die Zapfanlagen für Mitglieder mit Getränke-Abo sind geöffnet.

Mitgliedsbeitrag

Ab Juli buchen wir wieder Mitgliedsbeiträge ab. Die Spendenaktion läuft weiter.

Spendenaktion

Wir schätzen uns glücklich, dass uns von unseren Mitgliedern eine unglaubliche Welle der Solidarität entgegengebracht wird und sich einige spontan bereit erklärt haben, ihren Beitrag oder eine andere Summe zu spenden, damit wir nach dem Lockdown den Gesundheitspark in gewohnter Qualität weiterführen können.

Die Solidarität mit dem Gesundheitspark und seinem Team tut wirklich gut und gibt unserer Arbeit den Sinn, dass wir unsere Energie komplett für diese tolle Institution Gesundheitspark lenken. Auch in solchen, sicherlich für alle Menschen, schwierigen Zeiten bleiben wir am Ball. Wir wollen und werden auch nach der Corona-Krise für Sie und Ihr Wohlbefinden da sein!

Möchten Sie uns auch dabei helfen?

Sie können einen beliebigen Betrag an uns spenden und uns damit unterstützen. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen zur Verfügung:

- Über PayPal an info@aktiv-gesundheitspark.de
(Verwendungszweck: Meine Spende an den Gesundheitspark)
- Per Überweisung an: DE72 5907 007007021876 00
(Verwendungszweck: Meine Spende an den Gesundheitspark)
- Sie können uns den Auftrag einer Abbuchung erteilen
- Bargeldspende im Gesundheitspark

Für Ihre Spende, die Sie an uns richten, sagen wir von ganzem Herzen DANKE!

Sonstiges

Tragen Sie in unseren Räumlichkeiten inkl. Umkleiden bitte eine FFP2 oder OP Maske ohne Ausatemventil und achten Sie auf das richtige Tragen über Mund und Nase.

Bitte desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten des Gesundheitsparks und beim Rausgehen.

Verzichten Sie auf Händeschütteln und weiteren Körperkontakt.

Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.

Waschen Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände, 20–30 Sekunden. Niesen und Husten Sie in die Armbeuge und wenden Sie sich ab.

Halten Sie zu Personen, die nicht in Ihrem Haushalt wohnen, einen Abstand von mind. 1,50 m.

Überlassen Sie das Lüften der Räumlichkeiten dem Team. Öffnen und schließen Sie eigenhändig keine Fenster und Türen.

Betreten Sie den Gesundheitspark nicht, wenn Sie Anzeichen einer Erkältung haben, Atemnot, Husten, Fieber oder Halsschmerzen und wenn Sie in den letzten 2 Wochen Kontakt zu einem Covid-19 Erkrankten hatten.

Öffnungszeiten Juli

Mo, Di :	8:00–12:00 & 16:00–20:30
Mi:	8:00–14:00 & 16:00–20:30
Do:	8:00–12:00 & 16:00–20:00
Fr:	8:00–12:00 & 14:00–20:00
Sa:	<i>geschlossen</i>
So:	9:30–13:00 (Teststation des Gesundheitsparks geschlossen!)

Wir freuen uns, Sie jetzt wieder zu sehen und wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrem Aufenthalt.

Herzliche Grüße
Ihr Team vom Gesundheitspark